



توصیه ها و هشدارهای ایمنی جهت پیشگیری از بروز حوادث ناگوار در خانه و خانواده

بخش اول: ایمنی کودکان در منزل

از نوزادان خود که نو پا هستند دائماً مراقبت نمائید و هیچگاه آنان را تنها نگذارید. از کودکان خود مراقبت نمائید تا در کمد منزل و محیط های کوچک سربسته و غیره محبوس نگردند.

کودکان خود را در مسیر رفت و آمد دیگران نخواستارید تا در تاریکی زیر پای بزرگترها آسیب نبینند.

در صورت ماندن غذا و شکلات یا اشیاء در گلوی کودکان آنها را به طور واژگون قرار داده و محکم چند ضربه به پشت آنها بزنید تا شیء بیرون آید.

از ورود کودکان به داخل آشپزخانه بخصوص در مواقعی که شخصاً حضور ندارید جلوگیری به عمل آورید.

رعایت بهداشت محیط موجب جلوگیری از حوادث و آتش سوزی میشود.

از بازی کردن و گلاویز شدن کودکان در کنار پرتگاهها و یا تعقیب حیوانات و پرندگان در بالکنها و پشت بامها و کنار نرده های منزل خود، جلوگیری بعمل آورید.

اشیاء تیز و برنده و حادثه ساز را از دسترس کودکان دور نگه دارید.

دارو و وسایلی که در دهان کودکان جای می گیرد را از دسترس آنها دور نگاهدارید.

در هنگام استفاده از چرخ گوشت مراقب کودکان خود باشید و از نزدیک شدن آنها به چرخ گوشت جلوگیری نمایید.

بخش دوم: ایمنی کودکان در مدارس

کودکان خود را بموقع بخوابانید و به موقع از خواب بیدار کنید.

به همراه داشتن آدرس و تلفن منزل و محل کار اولیا برای کودکان در هنگام رفتن به مدرسه الزامی است.

به کودکان خود عملاً آموزش دهید که چگونه عرض خیابان را طی کنند و از خط کشی های محل عبور عابر پیاده رفت و آمد نمایند.



به منظور رعایت مقررات بهداشتی، کودکان خود را از خریدن و خوردن مواد خوراکی غیر بهداشتی منع نمایید.
وسایل کیف کودکان خود را هر روز کنترل نمایید تا از حمل اشیاء تیز و حادثه آفرین جلوگیری نمایید.

بخش سوم: ایمنی خانه

به تمامی اعضاء خانواده خود اصول ایمنی و پیشگیری از حریق و کمکهای اولیه را آموزش دهید. لازم است هر چند یکبار آموزشها جهت یادآوری تجدید شوند.
به هنگام مسافرت شیر گاز و برق منزل راقطع نمایید.
اجاق گاز خود را در محل مناسب و دور از کوران هوا قرار داده، هر چند وقت یکبار آن را سرویس نمایید.
اجاق گاز و منافذ عبور گاز آن را مرتب و به موقع نظافت نمایید و از سر رفتن مایعات و غذا که موجب خاموش شدن گاز میگردند جلوگیری به عمل آورید.
با استفاده از آب و صابون، کپسول گاز و یا اتصالات لوله های گاز رسانی را هر چند وقت یکبار برای اطلاع از نشتی گاز آزمایش کنید.
هر گونه تعمیرات و یا تغییرات مربوط به لوله کشی گاز را به مسئولین و متخصصین امر واگذار نمایید.
برق منزل خود را توسط متخصص هر چند وقت یکبار کنترل نمایید.
روی پریزهای برق سرپوش بگذارید تا کودکان نتوانند با فرو نمودن اشیاء فلزی به داخل پریز برق ایجاد حادثه نمایند.

بخش چهارم: راههای مقابله و مبارزه با گاز

در صورتیکه بوی گاز را استشمام کردید با خونسردی کامل و بدون عجله اقدامات زیر را به ترتیب انجام دهید.
از روشن کردن هر گونه کبریت، فندک و یا زدن کلید برق در محل آلوده به گاز خودداری نمایید.
در صورتیکه محوطه به گاز آلوده باشد، به آرامی حرکت کنید و اگر مجبور به ورود شدید، با پای برهنه وارد شوید.



از روشن کردن هواکش خودداری فرمائید.
از انجام هر عملی که موجب ایجاد جرقه گردد خودداری نمائید.
در جهت قطع جریان برق و گاز در خارج از ساختمان اقدام کنید.
از حوله مرطوب جهت تخلیه کردن محیط آلوده به گاز استفاده نمائید.
باشرکت گاز و آتش نشانی تماس بگیرید.

بخش پنجم: توصیه های کلی ایمنی و آتش نشانی

یک دستگاه آتش خاموش کن مناسب ترجیحاً از نوع گاز کربنیک برای آشپزخانه خود در نظر گرفته و آن را روی دیوار نزدیک درب ورودی در ارتفاع یک متر و بیست سانتیمتر از سطح زمین نصب کنید.

یک دستگاه جعبه کمکهای اولیه جهت انجام فوریتهای پزشکی در منزل و اتومبیل شما لازم می باشد.

کلیه شماره تلفنهای مراکز اورژانس، آتش نشانی، شرکت ملی گاز و امثالهم رادر دسترس خود قرار دهید.

قبل از خروج از منزل و رفتن به مهمانیها و مسافرت هر چند در زمان کوتاه هم باشد شیر اصلی گاز را ببندید.

توصیه های ایمنی سازمان آتش نشانی و شرکت ملی گاز ایران را جدی بگیرید و مطمئن باشید هر گونه غفلتی موجب پشیمانی خواهد شد.

بخش ششم: هنگام وقوع آتش سوزی چه باید کرد؟

اداره آتش نشانی (۱۲۵) و اورژانس (۱۱۵) رامطلع نمائید.

به محض مشاهده آتش سوزی خونسردی خود را حفظ و طبق فراگرفته های خود با وسایل موجود آتش را در نطفه خفه کنید. در صورتیکه آتش سوزی از کنترل شما خارج است و قادر به خاموش کردن آن نیستید اقدامات ذیل را انجام دهید.

خونسرد باشید و قهرمان بازی در نیاورید و به یاد داشته باشید سلامت شما مهمترین اصل می باشد.

دیگران را جهت کمک مطلع نمائید.

کنتور برق را قطع نمائید (بعد از خارج شدن سرویس دهی آسانسور یا دستگاههای مشابه)



مصدومین را از محل حریق خارج نمائید.
در بها و پنجره های محلی که آتش سوزی شروع شده، فوراً ببندید تا مانع سرایت دود و حرارت به اطاقهای مجاور شود.
راههای منتهی به محل آتش سوزی را از وسایل زیادی که مانع حرکتند خالی نمائید.
نوع آتش را مشخص کنید و با کپسول و وسایل آتش نشانی همان آتش مانع توسعه و سرایت آتش به نقاط دیگر شوید.
به هیچ عنوان از آب برای خاموش کردن اتصالات برقی استفاده ننمائید.
در هنگام مبارزه با آتش حفاظت فردی را رعایت نمائید.

بخش هفتم: فرار از ساختمانهای آتش گرفته و نجات دادن اشخاص از آن

حفاظت شخصی : از نظر حفاظت شخصی دو اصل مهم و اساسی را باید در نظر گرفت.
الف: پارچه و یا دستمال مرطوبی را روی دهان و بینی قرار دهید تا حفاظت در مقابل دود تأمین شود.

ب: در صورت گرفتار شدن در اطاق حریق زده دیوار را بگیرید و دور بزنید اگر چنانچه حرارت مسیر شما کم میشود راه را ادامه دهید تا به درب خروجی برسید.

۲- چون هوای گرم و آلوده به دود سبک تر از هوای عادی است و به بالا صعود میکند لذا دراز کش حرکت کنید و دست خود را جلوی سر بلند نمائید تا بتوانید موانع را احساس نمائید. در صورتیکه از پله ها استفاده میکنید خود را نزدیک دیوار نگهدارید و عقب عقب پائین بروید و با پای خود یکایک پله ها را احساس نمائید.

۳- حق تقدم خروج با کودکان و سالخوردگان است.

۴- در صورت پوشیدن کفشهای پاشنه بلند و ناراحت آنها را از پا خارج نمائید.

نجات

۵- توصیه میشود که برای انجام هر کاری در اطاق حریق زده و دود گرفته دو نفری بروید، اطاق را از پهلو و دیوار دور بزنید و با دست زیر و روی تخت خوابها و داخل گنجه ها و میزها را وارسی نمائید.



- در خاتمه کار از وسط اتاق عبور نمائید تا اطمینان حاصل شود که کسی در وسط اتاق نیفتاده است.

در موقع حرکت دادن شخص بیهوش او را به طرف پشت برگردانیده و مچ های او را به هم ببندید سپس دو زانو نشسته و سر خود را در داخل شکافی که با مچ های شخص بیهوش تشکیل شده قرار دهید و سپس بطور دراز کش شخص مزبور را با خود بکشید. برای حرکت دادن شخص حریق زده از پله ها او را به پشت بخوابانید بطوریکه سر او را به آرامی و تانی از پله ها پایین آورید.

لباسهای آتش گرفته

۷- چنانچه شخص دیگری آتش گرفته باشد او را در یک پتو و یا پرده بپیچانید و او را با خود به زمین انداخته و بغلتانید.

هرگز اجازه ندهید که شخص در حال ایستادن بمتند زیرا شعله ها بطرف بالا زبانه کشیده و تولید سوختگیهایی در صورت و مجاری تنفسی خواهد نمود. هرگاه بخواد خود را از دست شما رها سازد تردید بخود راه ندهید، او را به هر ترتیب که ممکن است گرفته و به شرح بالا با او رفتار نمائید.

۸- به دستور کسانی که به عنوان سرپرست آتش نشانی انجام وظیفه مینمایند با دقت عمل نمائید.

۹- بخاطر داشته باشید که هرگونه بی احتیاطی در مورد ایمنی نه تنها زندگی و هستی شما را به خطر خواهد انداخت بلکه همسایگان شما نیز در امان نخواهند ماند.

آتش بازی بچه ها در منزل و تفرجگاهها

ریشه آتش بازی بچه ها در اثر بدآموزی است و آموزگاران او و تماشای فیلمهای غیر اخلاقی و خشن یا پدر و مادر میباشند. کودک بر اساس ارضاء غریزه کنجکاوی ممکن است به این کار مبادرت ورزد و کبریت یکی از وسائلی است که براحتی در دسترس او قرار دارد. آتش بازی بچه ها در منزل و تفرج گاهها همه ساله رقم قابل توجهی خسارت بیار می آورد. جهت پیشگیری از آتش بازی بچه ها نکات زیر باید مورد توجه پدران و مادران قرار گیرد:



کبریت و فندک را از دسترس کودکان دور نگه دارید و خطرات بازی با کبریت را به او گوشزد کنید.

هنگام قطع برق در شبها بچه ها را دعوت به آرامش نموده و وسیله روشنائی موقت را در خارج محیطی که او قرار دارد روشن نمائید.

وسائل گازی را با فندک جرقه زن روشن نمائید و برای روشن کردن وسائل نفت سوز این کار را جلوی چشم کودکان انجام ندهید.

اقدام به آتش بازی به هر شکل جهت تفریح و سرگرمی نزد کودکان آنها را تحریک میکند. جداً از این کار خودداری نمائید.

تجربه نشان داده است که در آتش سوزیهای ناشی از آتش بازی بچه ها عمدتاً بیشتر از یک بچه عامل آتش سوزی بوده اند. لذا بازیهای کودکان خود را با دیگر کودکان تحت نظر داشته باشید.

در مجتمعهای مسکونی آتش بازی بچه ها بیشتر در ناحیه پارکینگها صورت میگیرد، از بازی کردن بچه ها در پارکینگ جلوگیری نمائید.

بر پاکردن اجاق در تفریحگاههای عمومی نباید جنبه تفریح و سرگرمی داشته باشد در غیر اینصورت بچه ها را به آتش سوزی سوق میدهد.

زمان ترک تفریحگاه اجاق را کاملاً خاموش نموده و دلیل اینکار را برای کودکان خود توضیح دهید.

از ابتدای اسفند ماه هر سال بچه ها با ترقه بازی و آتش بازی به استقبال چهارشنبه آخر سال میروند در این ایام بیشتر مراقب کودکان خود باشید.

تماشای فیلم هایی که صحنه های آتش سوزی عمدی و خشونت داشته باشد حس کنجکاوی و تقلید آنها را تحریک کرده و بدآموز است، نگذارید بچه ها این فیلمها را تماشا کنند.

بی احتیاطی های منجر به حادثه در خانواده

تنها گذاردن طفل در اتومبیل و ترک آن جهت خرید و کنجکاو شدن طفل در مورد وسائل اتومبیل و ایجاد حادثه.

قطع برق در هنگام شب و روشن کردن شمع و یا چراغ نفتی و ترک منزل و بازی کردن اطفال آنها و ایجاد آتش سوزی.



تنها گذاردن طفل در منزل و ورود طفل به بالکن و آویزان شدن از نرده ها و افتادن به حیاط.

تنها گذاردن طفل در هنگام کار با چرخ خیاطی و کنجکاوی بچه و بازی با چرخ خیاطی و رفتن انگشت به زیر سوزن چرخ خیاطی.

در هنگام گوشت چرخ کردن تنها گذاردن طفل و تقلید طفل از مادر و روشن نمودن چرخ گوشت و فرو رفتن دست در چرخ گوشت.

وجود کبریت در دسترس کودک و بازی با آن هنگام روشن کردن شعله و روی اجسامی مانند (رختخواب، فرش، تختخواب و کمد لباس)

قرار دادن وسایل تمیز کننده مانند وایتکس و غیره در محیط خانه و خوردن مواد بوسيله طفل و مسموم شدن آن.

هنگام ترک منزل به هر دلیل و به هر مدت بچه ها را در منزل تنها نگذارید و در صورت اجبار منابع حرارت را خاموش و کبریت و فندک را از دسترس آنها دور کرده و به هیچ وجه درب را به روی آنها قفل نکنید.

غیبت خود را با همسایگان نزدیک در میان بگذارید و در صورت امکان کلید منزل را در اختیار آنها بگذارید.

بهتر است خروج خود از منزل را قبلاً برنامه ریزی کرده و قبل از ترک منزل اجاق گاز و سماور و بخاری و امثالهم را خاموش و حتی برق و آب را از کنتور قطع کنید.

نکات فوق را جدی بگیرید زیرا موارد بسیاری وجود داشته که بچه ها در غیبت پدر و مادر اقدام به آتش بازی نموده و یا در اثر آتش سوزیهای ناشی از منابع حرارت زان خود را از دست داده اند.

ایمنی کودکان در منزل

حوادث بیشترین عوامل مرگ و میر در کودکان هستند. هرماه در آمریکا بیش از ۴۰۰ کودک زیر چهار سال به علت سوانح و حوادث از بین می روند. اصلی ترین عوامل زخمی شدن و صدمه دیدن یا مرگ کودکان زیر ۱۴ سال تصادفات رانندگی، غرق شدن، سوختگی، افتادن، خستگی و مسمومیت است.

دو عامل اصلی برای در امان نگاهداری فرزندان از صدمات احتمالی موجود در منزل وجود دارد. نخست ایمن سازی هر کدام از اتاق های خانه از روی تفکر و دقت و دوم تداوم مراقبت



هشیارانه از روی عشق و علاقه. هرگز توانایی های یک بچه را دست کم نگیرید. گریه غم انگیز بسیاری از والدین بچه های کنجکاو و باهوش که تنها به دنبال کشف محیط اطرافشان بوده اند توأم با این عبارت است: “فکر نمی کردم که بتواند این کار را بکند.”

بهترین راه برای یافتن خطراتی که می تواند برای فرزند شما ایجاد صدمه کند این است که به منزل خود از دیدگاه کودکان نگاه کنید. به روی دستها و زانوهای خود قرار گیرید و هر چیزی را به دقت امتحان کنید و به دنبال خطرهای نهفته در آنها بگردید. دنیایی از چیزهای جذاب خواهید یافت که قابل کشیدن، فشردن، پرتاب کردن بر رو یا به زیر آن خزیدن، جویدن و بلعیدن هستند.

لبه های تیز و گوشه های بران اشیای شکستنی قابل تبدیل به سلاح های خطرناک و لوازمی را که می توان بر روی آنها صعود کرد می بینید.

وظیفه شما بعنوان والدین این است که محیط خانه را محل امنی برای رشد کودکان بسازید.

ایمن سازی آشپزخانه ها:

امکانات بالقوه بسیاری برای خطرآفرینی در یک آشپزخانه وجود دارد. به عنوان مثال مایعات و ظرف های داغ، لوازمی که ایجاد سوختگی می کنند، مواد قابل ریختنی که زمین را لغزنده می سازد و به افتادن های خطرناک منجر می شوند، مواد شیمیایی تمیز کننده که می توانند مسموم کننده باشند، وسایلی که تهدیدی برای خطر برق گرفتگی هستند و اشیای سنگین و تیزی که سبب زخمی شدن می شوند، در بسیاری از مواقع بهترین طریقه ایمن سازی آشپزخانه وجود یک در کشویی کوتاه در چارچوب در آشپزخانه است که درعین بیرون نگاه داشتن کودک از آشپزخانه شما را در کنار یکدیگر قرار دهد و اگر چنین کاری برای شما میسر نیست هرگز کودک خود را در آشپزخانه تنها نگذارید.

وسایل آشپزخانه :

دسته های ظرف ها و ماهیتابه ها را به سمت داخل اجاق گاز بگردانید تا کودک شما قادر نباشد آنها را گرفته و غذای داغ را پایین بریزد تا جایی که می توانید غذاها را در رسته های عقبی اجاق سرخ کنید یا بجوشانید.

هرگز در مواقع پخت و پز به کودک خود اجازه ندهید بر روی زمین کنار اجاق بازی کند در غیر اینصورت زمینه را برای رخ دادن یک فاجعه آماده ساخته اید.



برای اجاق خود حفاظ بخرید تا دست کودک شما به قسمت های آهنی شعله پخش کن نرسد یا برای اجاق گازهایی که فر آنها بوسیله یک دستگیره به طرف پایین باز می شود پیش بند آشپزخانه کلفتی تهیه کنید و روی آن ببندازید.

کاری کنید که پیچ های کنترل واقع در قسمت جلویی اجاق برای کودکان غیر قابل استفاده شوند. آنها را برداشته و در جایی که فقط خودتان در صورت لزوم می توانید به آنها دست یابید پنهان کنید یا ممکن است این گونه راحت تر باشد اگر پوششی برای دستگیره های اجاق تهیه کنید پوشش های مخصوص دستگیره ها گاز ممکن است به همان خوبی برای کنترل کننده های اجاق شما نیز مناسب باشند.

هرگز ظرف آب در حال جوش یا ماهی تابه پر از روغن داغ جز جز کنان را بدون حضور و توجه خود بر روی اجاق ترک نکنید. هر ساله هزاران کودک از سوختگی های ناشی از مایعات داغ رنج می برند که بیشتر این اتفاقات در آشپزخانه ها رخ داده است. زمانیکه از فر اجاق گازتان استفاده می کنید چراغ آن را نیز روشن کنید و به کودک خود بیاموزید چراغ روشن یعنی دست نزن. مطمئن باشید که چراغ قرمز تا زمانی که داخل فر کاملاً خنک نشده است روشن باقی بماند.

هرگز بطری کودکان را در فرهای مایکروویو گرم نکنید زیرا مایع داخل آن به طور نامساوی گرم می شود و ممکن است قسمتی که شما آن را برای امتحان سرد و گرم آن چشیده اید خوب باشد در حالیکه قسمت دیگر همان مایع داغ و سوزنده باشد. برخی از شیشه ها یا بطری های پلاستیکی به علت بخار آب متمرکز شده درون آنها می توانند در زمان بیرون آوردن از مایکروویو منفجر شوند.

هنگامی که از ماشین ظرفشویی استفاده نمی کنید در آن را ببندید. (در غیر اینصورت کودک شما ممکن است از لبه نیز آن زمانی که در آن پایین مانده است صدمه ببیند.) مواد و پودرهای شست و شو را از دسترس کودکان دور نگه دارید. زیرا کودکان علاقه زیادی به چشیدن این نوع مواد دارند.

اگر ابزار لباسشویی شما در آشپزخانه یا هر جای دیگری قرار دارد اجازه ندهید کودکان بر روی آنها با آنها بازی کند.

هرگز میز اتو را در جایی که کودکان قادر است آن را به روی خود ببندازد، چه باز شده و چه بسته و تا شده به حالت ایستاده نگذارید.



پیشخوانها، قفسه ها و میزها:

سطحی را که روی آن کار می کنید تمیز نگاه دارید متوجه اشیای تیز یا خطرناک روی آن باشید.

کودک خود را روی پیشخوانی که به راحتی بتواند به اشیای داغ یا خطرناک دست یابد قرار ندهید. زمانی که کودک در صندلی غذای خود نشسته است غذاهای داغ را به طرف مرکز میز یا انتهای پیشخوان قرار دهید تا دستیابی به آنها ممکن نباشد.

سیستم های لوازم را به وسیله انواع گیره های کوتاه کننده سیم به طریق پیچیدن ساده یا دوبل کوتاه نگاه دارید خصوصاً در مورد سیم های لوازمی مانند توستر یا دیگر لوازم داغ کننده مراقبت بیشتری به عمل آورید زیرا ممکن است به علت داغی بیش از حد صدمه ببینند.

عادت کنید که همواره تمام ابزار برقی روی پیشخوانها را بعد از هر استفاده از پریز برق بیرون بکشید تا کودک شما قبل از اینکه به او برسد شانس برای روشن کردن کلید نداشته باشد. برای پریزهای برق زمانی که از آنها استفاده نمی کنید محافظ پریز قرار دهید.

برای درهای کابینت و کشو قفل های حفاظتی ترتیب دهید و برای درهای قفسه ها و کشوهای قابل دسترس حتی برای کودکان محدودیت ایجاد کنید، بدین معنا که بیشتر قفسه های خود را باید ببندید. به خاطر داشته باشید که حتی اشیای به ظاهر بدون زیان مانند خلال دندان یا سر بطری ها نیز برای کودک کوچک شما مخاطره آمیزند و ایجاد خفگی می کنند.

برخی از ظروف امن و قابل بازی برای کودکان یا ماهی تابه های کوچک و ظروف پلاستیکی را در پایین ترین قفسه یا کشوی آشپزخانه قرار دهید و اجازه دهید تا برای بازی قابل دسترس باشد ولی مطمئن باشید که از اجاق گاز یا قسمت های شلوغ آشپزخانه فاصله دارد.

قوانین کلی ایمنی:

کلیه مواد تمیز کننده، سموم حشره کش و دیگر مواد خطرناک را در جایی گذاشته قفل کنید.

برای جلوگیری از لای در ماندن انگشتان کودکان درهای لولادار دوطرفه را از بین آشپزخانه و اتاق نهار خوری بردارید یا به وسیله جلودری یا قفل های قلاب مانند کاری کنید که کودکان قادر نباشد آن را حرکت دهد.



هرگز یک سطل پر از مایع به خصوص در اندازه پنج گالنی را در جایی که امکان دارد یک کودک کنجکاو با سر به درون آن بیفتد و خفه شود قرار ندهید. فکر نکنید که این نصیحت ها بیش از حد احتیاط آمیز است، مدارک اینگونه خفه شدگی ها موجود است.

برای تعذیه کودکان از ظروف و لیوان های نشکن استفاده کنید.

اگر پارک کودک خود را در درون آشپزخانه قرار داده اید، حداقل آن را به فاصله یک متر از چراغ گاز یا سطوح کار خود دورتر بگذارید.

زمانی که نردبان پله ای کوتاه خود را مورد استفاده قرار نمی دهید آن را به کناری بگذارید زیرا ممکن است یک طفل نوپا را هر چه بیشتر به سوی خطرات ناشی از سطح اجاق گاز یا روی پیشخوانها سوق دهد.

هر چیزی که به روی زمین می ریزد فوراً تمیز کنید تا نه شما و نه کودک شما به روی آن لیز نخورد و زمین نیفتد. از پولیش برای براق کردن زمین های خود استفاده نکنید زیرا زمین را لغزنده می کند.

هرگز کودک خود را در زمان پخت و پز بغل نگیرید زیرا در این صورت امکان بروز خطر را دو چندان ساخته اید، به همان دلیل هرگز سعی نکنید همزمان که کودک خود را در بغل دارید فنجان قهوه و چای یا هز مایع داغ دیگری را جا به جا کنید.

نگاهداری اجناس:

کلیه مواد تمیز کننده و دیگر مواد خطرناک را در جاهای مخصوص اصلی خود انبار کنید و هرگز محل انبار آنها را در کنار مواد غذایی مانند کارتونها و پاکت های شیر یا آبمیوه قرار ندهید حتی اگر مطمئن باشید که آنها در جایی دور از دسترس کودکان قرار گرفته و قفل شده اند.

کلیه کیسه های نایلونی و تمام ساکهای پلاستیکی در اندازه های مختلف، خصوصاً کیسه های زباله یا نایلونهای مخصوص خشکشویی را از دسترس کودک خود دور نگاه دارید. (واضح است که این اخطار شامل کیسه های موجود در اتاق های خواب و کمدها نیز می شود)

وقتی که این گونه مواد را مصرف کردید پس از پایان کار آنها را گره بزنید تا احتمال اینکه کودکان آنها را روی صورت خود بکشد یا بخواند در آنها نفس بکشد و خفگی ایجاد شود وجود نداشته باشد. از سال ۱۹۸۰ تا ۱۹۸۷ در کشور آمریکا، ۱۱۲ کودک به دلیل پیچیده



شدن کیسه های پلاستیکی به دور صورتشان جان خود را از دست داده اند. ۱۸ درصد از این تعداد زیر یک سال داشته اند.

به خاطر داشته باشید که جعبه های نایلونهای روکش غذا را از دسترس کودک خود دور نگاه دارید. لبه های دنداندار برنده آنها به اندازه چاقوهای آشپزخانه شما خطرناک هستند.

کلیه ابزار و آلات خطرناک آشپزخانه را در کشوهای قفل دار مطمئن نگاه دارید. فراموش نکنید که وسایلی از قبیل برش دهنده تخم مرغ یا گوجه فرنگی، همزن تخم مرغ، پوست کن سبزیجات و قاشق های گریپ فروت خوری را نیز جزو این دسته قرار دهید.

تنقلاتی مانند انواع شیرینی جات، بیسکویت ها، کلوچه ها و غیره را بالای اجاق قرار ندهید زیرا ممکن است کودک شما را وسوسه کند تا از اجاق بالا رود و به آنها برسد.

برای اینکه سیم تلفن دیواری خود را کوتاه کنید از قلبی که به دیوار نصب می کنید استفاده کنید تا کودک شما سعی نکند با آن بازی کند یا به روی آن گیر کند و زمین بخورد و یا سیم آن را به دور گردنش پیچد.