

توصیه های ایمنی آتش نشانی در خصوص هفته استقبال از بهار

تهیه و تنظیم :

حمید عرب زاده

کارشناس حوزه معاونت پیشگیری سازمان آتش نشانی تهران

ضمن آرزوی توفیق و سلامتی برای شهروندان عزیز گرامی و فرارسیدن فصل بهار و حلول ماه خیر و برکت و تلاقی آن با عید سعید نوروز که همواره مردم کشور عزیزمان جهت برگزاری مراسم عید نوروز و استقبال از بهار و گذراندن ایام تعطیلات نوروزی نسبت به خانه تکانی ، و تدارک مسافرت‌های نوروزی اقدام می نمایند لذا جهت برقراری ایمن در محیط خانه و خانواده و داشتن ایام خوش و سلامت توصیه های ایمنی ذیل ارائه میگردد :

توصیه های ایمنی در زمان خانه تکانی

۱. در زمان نظافت خانه خود و استفاده از نردبان و یا چهارپایه از سطح اتکایی با زمین آن کاملاً مطمئن باشید و از نوع استاندارد و نردبان دوطرفه استفاده نمائید.



سریع الاشتعال (بنزین) جداً خودداری نمایند.

۳. از قرار دادن مواد شوینده مانند وایتکس ، جوهر نمک و غیره در روی زمین و در دسترس کودکان جداً خودداری نموده و در حد استاندارد از آنان استفاده نمایند.

۴. در زمان پاک نمودن شیشه و پنجره های منزل احتیاط لازم را نموده و از رفتن بر روی نرده ها و یا قرنیزهای آن جداً خودداری نمایند.

۵. شستشو لوازم برقی مانند لوستر - چراغ روشنایی و غیره قبل از قطع کامل برق بسیار خطرناک بوده و احتمال برق گرفتگی افراد را محتمل می سازد لذا اول برق وسیله برقی را قطع و سپس نسبت به پاکسازی آن اقدام نمایند.

۶. در زمان جابجای لوازم خانگی بالاخص اجاق گاز احتیاط لازم را نموده و کلیه اتصالات مربوط به گاز اعم از شهری و کپسول را توسط آب و صابون چک کرده و تا از عدم نشتی گاز مطمئن شوید ضمناً نسبت به تعویض بموقع شیلنگ های رابط گاز فرسوده اقدام نمایند.

۷. از ریختن مواد قابل اشتعال در چاههای فاضلاب ، دستشویی ، توالت و غیره جداً خودداری نموده چرا در اثر ریزش اینگونه مواد در محیط خانه احتمال انفجار و آتش سوزی بسیار محتمل می باشد .

۸. شارژ بموقع خاموش کننده دستی آتش نشانی موجود در محیط خانه شما می تواند کمک بسزائی در زمان آتش سوزی احتمالی به شما بنماید لذا توصیه میگردد نسبت به شارژ و آماده بکار بودن آن اقدام نمائید.

۹. از جابجای لوازم و اثاثیه سنگین منزل بصورت فردی اجتناب نموده و در این مورد از کارگران حرفه ای و یا کار گروهی بهره گیری نمائید تا در ایام خوش نوروزی دچار دیسک کمر و یا عوارض ناشی از آن نشوید.



توصیه های ایمنی به هنگام ترک منزل در ایام نوروز

۱. قبل از ترک منزل خود تمامی وسایل غیرضروری الکتریکی را خاموش و در صورت امکان جریان برق آنان را از ناحیه فیوز مینیاتوری قطع نمایند.
۲. کلیه وسایل گرما زا اعم از گازسوز و یا نفت سوز را خاموش نموده و شیر اصلی گاز را از ناحیه بعد از کنتور و یا سیلندر گاز کاملاً ببندید.
۳. از بسته بودن شیرهای آب گرم و سرد منزل خود در زمان ترک منزل کاملاً مطمئن شده و سپس محل را ترک نمایند.
۴. در صورت وجود نشستی در شبکه آب رسانی گرم و سرد منزل قبل از ترک منزل نسبت به رفع آن توسط متخصصین اهل فن اقدام نمایید.
۵. قبل از ترک منزل از بسته بودن درب ها و پنجره های خانه اطمینان کامل حاصل نموده و کلید خانه را به سرایدار و یا شخص قابل اطمینان خود بسپارید تا در هنگام وقوع حادثه احتمالی بتوان از آن استفاده نمود.
۶. از قراردادن هرگونه وسیله اضافی و یا اثاثیه منزل در بالکن منزل خودداری نموده چرا در اثر ورزش باد احتمال سقوط اجسام بر روی عابرین و یا افراد متحمل می باشد و یا در اثر افتادن مواد آتش زنه امکان آتش سوزی میسر می باشد.
۷. از نگهداری ظروف مواد قابل اشتعال و یا کپسول گاز اضافی در محیط خانه جداً خودداری نموده و اینگونه وسایل را در خارج از محیط منزل در مکانی مناسب انتقال دهید.
۸. اسناد و مدارک مهم و اساسی و لوازم با ارزش خود را در محلی امن و مناسب ، پیشنهاداً در گاو صندوق منزل نگهداری نمایید.
۹. در صورت امکان زمان ترک منزل خود را به کلانتری محل اطلاع داده نا ایمنی محل توسط نیروهای انتظامی تامین گردد.



توصیه های ایمنی سفرهای نوروزی

۱. در صورت اینکه قصد سفر با مسافت طولانی و بین شهری را با وسیله شخصی خود دارید ، در مرحله اول نسبت به بازبینی خودرو خود از لحاظ مکانیکی و برقی اقدام نموده و در صورت نواقص فنی احتمالی قبل از حرکت آنان را برطرف و سپس حرکت نمائید.
۲. از قراردادن وسایل اضافه برروی باربند خودرو پرهیز نموده و در صورت نیاز قبل از حرکت اثاثیه چیده شده برروی باربند اتومبیل را توسط طناب و چادر کاملاً مهار نموده بطوری که امکان سقوط اجسام از روی آن میسر نباشد.
۳. از سوار کردن افراد بیش از ظرفیت خودرو و یا در پشت کامیونت و کامیون و صندوق عقب خودرو جداً خودداری نمائید.
۴. از قرار دادن کپسول گاز اعم از ۱۱ کیلویی و یا پیک نیکی و گالن های حاوی مواد سریع الاشتعال (بنزین - نفت) در صندوق عقب خودرو پرهیز نموده و در صورت نیاز قبل از قراردادن کپسول پیک نیکی شیر آلات آن را توسط آب و صابون آزمایش نموده و از سلامت و استاندارد بودن آن مطمئن شوید.
۵. همراه داشتن کیف کمک های اولیه و خاموش کننده آتش نشانی در خودرو شخصی می تواند کمک بسزائی به شما در زمان وقوع حریق و حادثه احتمالی نماید.
۶. وجود مواد غذایی انرژی زا و البسه گرم و پتو و زنجیر چرخ در خودرو شخصی شما با توجه به فصل و احتمال سرد شدن هوا ضروری می باشد.
۷. از روشن نمودن آتش در محیط باز و در نزدیکی علف های خشک و یا درختان در حین سفر خودداری نموده و جهت طبخ چای و یا گرم کردن غذا از اجاق های که قبلاً توسط مسئولین پارکهای جنگلی و غیره تدارک دیده شده است استفاده نمائید.



- در صورت هرگونه بروز تصادف و یا حادثه در جاده ها بین شهری در درجه اول وسیله نقلیه خود را به منتهی الیه سمت راست جاده هدایت نموده و نسبت به قراردادن علائم هشدار می ماند مثلث خطر در فاصله ۱۵۰ متری جهت هشدار به رانندگان در حال حرکت اقدام نمائید.
۹. در صورت بروز تصادف شدید که همراه با ریزش بنزین از خودرو می باشد در درجه اول جهت جلوگیری از آتش سوزی اقدام به خاموش نمودن موتور خودرو نموده و بست باطری آن را قطع نمائید.
۱۰. در صورت بروز آتش سوزی در خودرو، ابتدا خونسردی خود را حفظ نموده و سپس توسط خاموش کننده دستی آتش نشانی که همراه دارید طبق دستور العمل حک شده بر روی آن نسبت به خاموش نمودن خودرو اقدام نمائید.
۱۱. جهت ایمنی خود و سرنشینان خودرو به هشدارهای پلیس راه توجه نموده و از سرعت زیاد پرهیز نمائید البته علائم هشدار می جاده نیز کمک بسزائی به شما می نماید.
۱۲. در خاتمه با آرزوی توفیق روزافزون و سلامتی و نشاط برای شما و خانواده تان امیدواریم که با رعایت توصیه های ایمنی ارائه شده از سوی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی سفر خوش و بی خطری را داشته و از تعطیلات نوروزی خود لذت برده باشید.