



## توصیه های ایمنی برای روزهای برفی

- ۱۰- هنگام بارش برف و یخبندان حتی المقدور از سفرهای غیر ضروری و خروج از خانه خودداری کنید.
- ۱۱- هنگام یخبندان و لغزنده بودن سطح گذرگاه ها از رفت و آمد با خودرویی که لاستیک یخ شکن یا زنجیر چرخ و دیگر تجهیزات ایمنی لازم را ندارد خودداری کنید.
- ۱۲- کودکان و افراد سالخورده در زمان لغزندگی گذرگاه ها و کوچه ها حتی الامکان از خانه خارج نشوند.
- ۱۳- به منظور پیشگیری از تولید گازهای مضر و کاهش اکسیژن در روزهایی که سرمای هوا زیاد است، وسایل گرمایشی خانه و محل کار خود را متناسب با حجم هوای محیط و نحوه تهویه آن تنظیم کنید.
- ۱۴- به منظور پیشگیری از آسیب های ناشی از زمین خوردن و برخورد با وسایل نقلیه عبوری، کودکان را از سرسره بازی در سطح کوچه و خیابان برحذر دارید.
- ۱۵- پرتاب گلوله برفی ممکن است منجر به آسیب جسمی افراد و ایجاد خسارات مالی شود.
- ۱۶- هنگام پارو کردن برف پشت بام از ریختن توده برف بر سطح کوچه و خیابان خودداری کنید و در صورت ضرورت یک نفر را به عنوان کنترل کننده و راهنما در محل ریختن برف در نظر بگیرید.
- ۱۷- در روزهای برفی از رفتن به ارتفاعات و کوه پیمایی پرهیز کنید.
- ۱۸- در روزهای برفی و یخبندان برای رفت و آمد از سالم بودن وسیله نقلیه خود و مجهز بودن آن به تجهیزات ایمنی مطمئن باشید.
- ۱۹- هنگام خروج از منزل از لباس مناسب و کفش آج دار استفاده کنید.
- ۲۰- در صورت نقص فنی خودرو آن را در منتهی علیه سمت راست در مکانی مناسب متوقف کنید و برای پیشگیری از برخورد وسایل نقلیه دیگر علائم هشدار دهنده را در فاصله مناسب قرار دهید.
- ۲۱- هنگام گذر از روی پلکان برف گیر ساختمان، پل عابرپیاده و نرده های روی پل جوی های کنار خیابان دقت بیشتری داشته باشید و ازدستگیره های کناری حتما استفاده کنید.
- ۲۲- هنگام رانندگی روی سطح لغزنده از ترمزهای ناگهانی خودداری کنید.

- ۲۳- هنگام پارو کردن برف پشت بام ساختمان از پرتاب کردن آن روی سیم های انتقال برق جدا خود داری کنید.
- ۲۴- به منظور پیشگیری از سقوط از ارتفاع، از نزدیک شدن کودکان به لبه بام جلوگیری کنید.
- ۲۵- برای پیشگیری از برخورد وسایل نقلیه حتما از پیاده رو گذر کنید و از رفت و آمد در سطح خیابان خودداری کنید.
- ۲۶- در روزهای برفی و یخبندان هرگز از موتورسیکلت و دوچرخه استفاده نکنید.
- ۲۷- هنگام عبور از عرض خیابان با در نظر گرفتن فاصله وسیله نقلیه با احتیاط کامل عبور و ازدویدن خودداری کنید.
- ۲۸- هنگام رفت و آمد در گذرگاه ها مواظب سقوط قندیل های یخی آویزان از ناودان و لبه ساختمان باشید.
- ۲۹- از عبور از سطح یخ زده حوض ها و دریاچه های مصنوعی پارکها جدا خود داری کنید.