



## توصیه های ایمنی هفته استقبال از بهار

ضمن آرزوی توفیق و سلامتی برای شهروندان عزیز گرامی و فرارسیدن فصل بهار و حلول ماه خیر و برکت و تلاقی آن با عید سعید نوروز که همواره مردم کشور عزیزمان جهت برگزاری مراسم عید نوروز و استقبال از بهار و گذراندن ایام تعطیلات نوروزی نسبت به خانه تکانی، و تدارک مسافرت های نوروزی اقدام می نمایند لذا جهت برقراری ایمن در محیط خانه و خانواده و داشتن ایام خوش و سلامت توصیه های ایمنی ذیل ارائه میگردد.



## توصیه های ایمنی در زمان خانه تکانی

- ۱- در زمان نظافت خانه خود استفاده از نردبان و یا چهارپایه از سطح اتکائی بازمین آن کاملاً مطمئن باشید و از نوع استاندارد و نردبان دوطرفه استفاده نمائید.
- ۲- از شستشو پرده - و کف آشپزخانه - حمام و غیره که آلوده به مواد روغنی می باشند توسط مواد سریع الاشتعال (بنزین) جداً خودداری نمایند.
- ۳- از قرارداد مواد شوینده مانند واتیکس - جوهر نمک و غیره در روی زمین و در دسترس کودکان جداً خودداری نموده و در حد استاندارد از آنان استفاده نمایند.
- ۴- در زمان پاک نمودن شیشه و پنجره های منزل احتیاط لازم را نموده و از رفتن بر روی نرده ها و یاقرنیزهای آن جداً خودداری نمایند.
- ۵- شستشو لوازم برقی مانند لوستر - چراغ روشنائی و غیره قبل از قطع کامل برق بسیار خطرناک بوده و احتمال برق گرفتگی افراد را محتمل می سازد لذا اول برق وسیله برقی را قطع و سپس نسبت به پاکسازی آن اقدام نمایند.
- ۶- در زمان جابجای لوازم خانگی بالاخص اجاق گاز احتیاط لازم را نموده و کلیه اتصالات مربوط به گاز اعم از شهری و کپسول را توسط آب و صابون چک کرده و تا از عدم نشتی گاز مطمئن شوید ضمناً نسبت به تعویض بموقع شیلنگ های رابط گاز فرسوده اقدام نمایند.
- ۷- از ریختن مواد قابل اشتعال در جاهای فاضلاب ، دستشوئی - توالت و غیره جداً خودداری نموده چرا در اثر ریزش اینگونه مواد در محیط خانه احتمال انفجار و آتش سوزی بسیار محتمل می باشد .
- ۸- شارژ بموقع خاموش کننده دستی آتش نشانی موجود در محیط خانه شما می تواند کمک بسزائی در زمان آتش سوزی احتمالی به شما بنماید لذا توصیه میگردد نسبت به شارژ و آماده بکار بودن آن اقدام نمائید.
- ۹- از جابجای لوازم و اثاثیه سنگین منزل بصورت فردی اجتناب نموده و در این مورد از کارگران حرفه ای و یا کارگروهی بهره گیری نمائید تا در ایام خوش نوروزی دچار دیسک کمرویا عوارض ناشی از آن نشوید.



## توصیه های ایمنی هنگام ترک منزل در ایام نوروز

- ۱- قبل از ترک منزل خود تمامی وسایل غیر ضروری الکتریکی را خاموش و در صورت امکان جریان برق آنان را از ناحیه فیوز مینیاتوری قطع نمایند.
- ۲- کلیه وسایل گرمازا اعم از گازسوز و یانفت سوز را خاموش نموده و شیر اصلی گاز را از ناحیه بعد از کنتور و یا سیلندر گاز کاملاً ببندید.
- ۳- از بسته بودن شیرهای آب گرم و سرد منزل خود در زمان ترک منزل کاملاً مطمئن شده و سپس محل را ترک نمایند.
- ۴- در صورت وجود نشتی در شبکه آب رسانی گرم و سرد منزل قبل از ترک منزل نسبت به رفع آن توسط متخصص اهل فن اقدام نمائید.
- ۵- قبل از ترک منزل از بسته بودن درب ها و پنجره های خانه اطمینان کامل حاصل نموده و کلید خانه را به سرایدار یا شخص قابل اطمینان خود بسپارید تا در هنگام وقوع حادثه احتمالی بتوان از آن استفاده نمود.
- ۶- از قراردادن هر گونه وسیله اضافی و یا اثاثیه منزل در بالکن منزل خودداری نموده چرا در اثر ورزش باد احتمال سقوط اجسام بر روی عابرین و یا افراد متحمل می باشد و یاد راث افتادن مواد آتش زنه امکان آتش سوزی میسور می باشد.
- ۷- از نگهداری ظروف مواد قابل اشتعال و یا کپسول گاز اضافی در محیط خانه جداً خودداری نموده و اینگونه وسایل را در خارج از محیط منزل در مکانی مناسب انتقال دهید.
- ۸- اسناد و مدارک مهم و اساسی و لوازم با ارزش خود را در محلی امن و مناسب ، پیشنهاداً در گاو صندوق منزل نگهداری نمائید.
- ۹- در صورت امکان زمان ترک منزل خود را به کلانتری محل اطلاع داده نا ایمنی محل توسط نیروهای انتظامی تامین گردد.



## توصیه های ایمنی سفرهای نوروزی

- ۱- در صورت اینکه قصد سفر با مسافت طولانی و بین شهری را با وسیله شخصی خود دارید ، در مرحله اول نسبت به بازرسی خودرو خود از لحاظ مکانیکی و برقی اقدام نموده و در صورت نواقص فنی احتمالی قبل از حرکت آنان را برطرف و سپس حرکت نمائید.
- ۲- از قرارداد وسایل اضافه بر روی باربند خودرو پرهیز نموده و در صورت نیاز قبل از حرکت ااثیه چیده شده بر روی باربند اتومبیل را توسط طناب و چادر کاملاً مهار نموده بطوری که امکان سقوط اجسام از روی آن میسر نباشد.
- ۳- از سوار کردن افراد بیش از ظرفیت خودرو و یا در پشت کامیونت و کامیون و صندوق عقب خودرو جداً خودداری نمائید.
- ۴- از قرارداد کپسول گاز اعم از ۱۱ کیلوئی و یاپیک نیکی و گالن های حاوی مواد سریع الاشتعال ( بنزین - نفت) در صندوق عقب خودرو پرهیز نموده و در صورت نیاز قبل از قرارداد کپسول پیک نیکی شیر آلات آن را توسط آب و صابون آزمایش نموده و از سلامت و استاندارد بودن آن مطمئن شوید.
- ۵- همراه داشتن کیف کمک های اولیه و خاموش کننده آتش نشانی در خودرو شخصی می تواند کمک بسزائی به شما در زمان وقوع حریق و حادثه احتمالی نماید.
- ۶- وجود مواد غذایی انرژی زا و البسه گرم و پتو و زنجیر چرخ در خودرو شخصی شما با توجه به فصل و احتمال سرد شدن هوا ضروری می باشد.
- ۷- از روشن نمودن آتش در محیط باز و در نزدیکی علف های خشک و یا درختان در حین سفر خودداری نموده و جهت طبخ چای و یا گرم کردن غذا از اجاق های که قبلاً توسط مسئولین پارکهای جنگلی و غیره تدارک دیده شده است استفاده نمائید.
- ۸- در صورت هرگونه بروز تصادف و یا حادثه در جاده ها بین شهری در درجه اول وسیله نقلیه خود را به منتهی الیه سمت راست جاده هدایت نموده و نسبت به قرارداد علائم هشدار می مانند مثلث خطر در فاصله ۱۵۰ متری جهت هشدار به رانندگان در حال حرکت اقدام نمائید.
- ۹- در صورت بروز تصادف شدید که همراه باربند بنزین از خودرو می باشد در درجه اول جهت جلوگیری از آتش سوزی اقدام به خاموش نمودن موتور خودرو نموده و بست باطری آن را قطع نمائید.



- ۱۰- در صورت بروز آتش سوزی در خودرو، ابتدا خونسردی خود را حفظ نموده و سپس توسط خاموش کننده دستی آتش نشانی که همراه دارید طبق دستور العمل حک شده بر روی آن نسبت به خاموش نمودن خودرو اقدام نمائید.
- ۱۱- جهت ایمنی خود و سرنشینان خودرو به هشدارهای پلیس راه توجه نموده و از سرعت زیاد پرهیز نمائید البته علائم هشدار جاده نیز کمک بسزائی به شما می نماید.
- ۱۲- در خاتمه با آرزوی توفیق روزافزون و سلامتی و نشاط برای شما و خانواده تان امیدواریم که با رعایت توصیه های ایمنی ارائه شده از سوی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی سفر خوش و بی خطری را داشته و از تعطیلات نوروزی خود لذت برده باشید.